





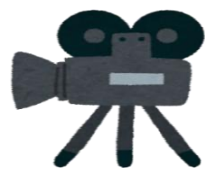

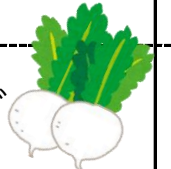
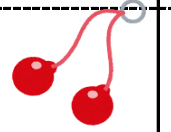







※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2026年6月 ハートフル隼人病院 デイケア 活動プログラム

		火	水	木	金	土	
活動時間		2	3	4	5	6	
10:00~12:30	リワーク	マインドフルネスヨガを一緒にしよう	書道・軽体操 	これまでの仕事について (プレゼン)	 輪投げ	 大人塗り絵	
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	陣取り合戦 自主活動	書道/作品整理 自主活動	間違い探し/座って筋トレ 自主活動	自主活動	自主活動	
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	ひらめき〇×クイズ	みんなの音楽	スカットボール 	ビデオ視聴	ビデオ視聴	
活動時間		9	10	11	12	13	
10:00~12:30	リワーク	伝え方を見直そう (アサーショントレーニング)	Let's ディスカッション	睡眠の科学①		生活習慣をCHECKしよう	
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	アは体験/楽々筋トレ 自主活動	間違い探し/座って筋トレ 自主活動	脳トレ塗り絵/楽々筋トレ 自主活動	書道/作品整理 自主活動	脳トレゲーム 自主活動	
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	出前講座 防災講座	スカットボール 	ギリギリシーソー	新聞ゲーム 	楽々ストレッチ	
活動時間		16	17	18	19	20	
10:00~12:30	リワーク	怒りの感情と向き合おう (アン ガーマネジメント)	アロマ (除湿剤) ・体操	睡眠の科学②		正直不動産・ストレッチ	
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	計測王は君だ/楽々筋トレ 自主活動	アロマ・体操 自主活動	カレンダー作成/全身ストレッチ 自主活動	的リックス 自主活動		
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	miniカラオケ 	オイチョカブ 	ラダーボール 	みんなの音楽		
活動時間		23	24	25	26	27	
10:00~12:30	リワーク	考え方を知って見直そう (認知再構成法)	硬筆・軽体操・創作	睡眠の科学③		ストレスをわくわくに	
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	血压体重測定/ストレッチ 自主活動	硬筆/血压体重測定 自主活動	血压体重測定/楽々筋トレ 自主活動	間違い探し/座って筋トレ 自主活動	脳トレ塗り絵 自主活動	
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	脳トレクイズ	 射的 	輪投げ 	アロマ講座(うちわ)	 大人塗り絵	
活動時間		30	お願い				
10:00~12:30	リワーク	問題を解決する方法を試してみよう (問題解決技法)	※お休みの時は デイケア直通 55-8808 まで(8:10~9:30)				
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	大人塗り絵/ストレッチ 自主活動	それ以外の御用のある方は10:00以降に				
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	ひらめき〇×クイズ	AM8:10~10:00までは、当日の利用者の方や、送迎バスとの連絡で、電話が大変込み合います。その時間ををさけて頂くと対応がスムーズにできると思います。 ご協力をお願い致します。				